



Grundausrüstung Schitouren:

- Tourenschi (zu Körpergröße, Gewicht und Fahrkönnen passend) mit (passend eingestellter) Tourenbindung
- Steigfelle (guter Klebe- und Imprägnierungszustand; richtige Länge)
- Schitourenschuhe
- evtl. Harscheisen
- Schistöcke (evtl. in der Länge verstellbar)
- Tourenhose, Funktions-Unterwäsche, Bergsocken, Wechselleibchen, Jacke, Anorak, Handschuhe, Mütze; evtl. Sonnenkappe, Überhose, 2.P Handschuhe, Gamaschen
- Rucksack (30 – 40l), Getränk, Jause
- Verschütteten-Suchgerät 457kHz (wird sendend am Körper getragen), evtl. Airbag
- Lawinenschaufel, Lawinensonde, Erste Hilfe – Paket, Biwaksack
- Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz; evtl. Schneebrille; Stirnlampe, Reepschnüre, Tape, Taschenmesser, Mobiltelefon; Geld
- bei Touren im vergletscherten Gelände: Gletscherausrüstung (Seil, Klettergurt, Karabiner, Reepschnüre, Bandschlingen, Pickel)