

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Zum Gebrauch des Führers	8
Sicher unterwegs	11
Die richtige Tourenwahl	14
Wichtige Kontakt- und Informationsadressen:	17
Skibergsteigen umweltfreundlich	18
Übersichtskarte mit Lage der Touren	20

Chiemgauer Alpen

1 Inntaler Heuberg, 1338 m	22
2 Feichteck, 1514 m	24
3 Hochries, 1569 m	26
4 Über Abereck und Predigtstuhl zur Klausen	28
5 Spitzstein, 1596 m	32
6 Wandberg, 1454 m, Karspitze, 1241 m	34
7 Mühlhornwand, 1658 m	36
8 Geigelstein, 1808 m – Westroute	38
9 Geigelstein, 1808 m – Ostroute	40
10 Karkopf (Karspitze), 1510 m	42
11 Fellhorn, 1765 m	44
12 Dürrnbachhorn, 1770 m	48
13 Reifelberg, 1907 m, Hirscheck, 1882 m	50
14 Sonntagshorn, 1961 m, Peitingköpfl, 1720 m	52
15 Hörndlwand, 1684 m, Gurnwand, 1691 m	56
16 Haaralmschneid, 1594 m	58
17 Streicher, 1594 m, Rauschberg, 1645 m	60
18 Gamsknogel, 1750 m	64
19 Zenokopf, 1756 m, Zwiesel, 1782 m	66

Berchtesgadener Alpen

20 Salzburger Hochthron, 1853 m	68
21 Purtschellerhaus, 1692 m	70
22 Kehlstein, 1837 m	72
23 Hoher Göll, 2522 m	74
24 Kleine Reibn, Schneibstein, 2275 m	76
25 Drittes Watzmannkind, 2165 m	80
26 Gugel, 1801 m	84
27 Hochalm, 2011 m	86

28 Ofentalscharte, 2450 m, Steintalscharte, 2400 m	88
29 Hocheisspitze, 2523 m	92
30 Seehorn, 2321 m	94
31 Buchauer Scharte, 2269 m	96
32 Torscharte, 2293, Marterlkopf, 2444 m	98
33 Taghaubenscharte, 2136 m	100
34 Hochkönig, 2941 m	102

Dientener Berge

35 Marbachhöhe, 1814 m	104
36 Über den Hundstein zur Schwalbenwand	106
37 Schwalbenwand, 2011 m – Unterberg-Route	110
38 Schwalbenwand, 2011 m – Kammer-Route	112

Loferer und Leoganger Steinberge

39 Birnhorn, 2634 m	114
40 Loferer Skihörndl, 2286 m	118
41 Schafelberg, 1593 m, Kirchberg, 1678 m	120

Wilder Kaiser

42 Über den Niederkaiser, ca. 1700 m	122
43 Ackerlsporn, 1696, Maukeck, ca.1700 m	124
44 Herrenstein, ca. 1850 m	126
45 Gruttenköpfl, 1849 m	128
46 Ellmauer Tor, 2006 m	130
47 Griesenerkar, Fritz-Pflaum-Hütte, 1866 m	132

Zahmer Kaiser

48 Pyramidenspitze, 1997 m	136
49 Winkelkar, ca. 1570 m	138
50 Walchseer Heuberg, 1603 m	140

Stichwortverzeichnis	142
----------------------	-----