

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Zum Gebrauch des Führers	8
Sicher unterwegs	12
Umweltfreundlich unterwegs	14
Telefonnummern, Kontakt- und Informationsadressen	16
Das Tourengebiet Brenner-Region	17
Talorte und Tourismusverbände	19
Übersichtskarte mit Lage der Touren	22

Stubai Alpen (Nordtirol)

1 Grubenkopf, 2337 m	24
2 Koatnerberg, 2197 m	26
3 Rötenspitze, 2481 m	28
4 Fradersteller, 2247 m	30
5 Niedererberg, 2197 m	32
6 Egger Berg, 2282 m	34
7 Vom Sattelberg über den Hohen Lorenzen, 2315 m, zum Geierskragen, 2309 m	36
8 Nösslachjoch, 2231 m	40
9 Blaser, 2241 m	42
10 Kesselspitze, 2728 m	44
11 Serles, 2717 m	46
12 Hinterer Daunkopf, 3225 m	48
13 Wilder Pfaff, 3456 m	50
14 Ruderhofspitze, 3474 m	54
15 Seblasspitze, 2502 m (Skigipfel 2353 m)	56
16 Innere Sommerwand, 3123 m	58
17 Wildes Hinterbergl, 3288 m	62
18 Schrankarkogel, 3332 m	64
19 Östliche Seespitze, 3416 m	68
20 Waldraster Jöchel, 1878 m	70
21 Ampferstein, 2556 m	72
22 Axamer Kögele, 2097 m	74

Karwendel

23 Gleirschtaler Brandjoch, 2372 m	76
--	----

Tuxer Alpen

24 Glungezer, 2678 m	78
25 Patscherkofel, 2246 m	82
26 Morgenkogel, 2607 m	84
27 Sonnenspitze, 2639 m	88
28 Kreuzspitze, 2746 m	90
29 Naviser Kreuzjöchel, 2536 m	92
30 Scheibenspitze, 2490 m	96
31 Pfoner Kreuzjöchel, 2640 m	98
32 Lizumer Sonnenspitze, 2831 m	100
33 Sumpfkopf, 2341 m	104

Zillertaler Alpen

34 Leiten, 2079 m	106
35 Rauher Kopf, 2150 m	108
36 Westliche Schöberspitze, 2580 m	110
37 Padauner Berg, 2228 m	114
38 Wolfendorn, 2776 m	116
39 Flatschspitze, 2566 m	118
40 Saun, 2085 m	120
41 Felbespitze, 2849 m	122
42 Schrammacher, 3410 m	124
43 Zinseler, 2422 m	126

Stubai Alpen (Südtirol)

44 Fleckner, 2331 m	128
45 Schlotterjoch, 2373 m	130
46 Hohe Kreuzspitze, 2743 m	132
47 Wurzer Alpenspitze, 2232 m	134
48 Refenatschkopf, 2059 m	136
49 Wetterspitze, 2709 m	138
50 Maurerspitze, 2628 m	140

Stichwortverzeichnis	142
----------------------------	-----